

Что нельзя делать родителям по отношению к детям?

1. Пугать кем-либо

Порой родители, чтобы добиться послушания ребенка, пугают его кем-то («Бабайка», Баба Яга, врач, злой дядька и так далее). Маленькие дети очень впечатлительны, после подобной фразы, они действительно могут ощущать приступы страха. Услышав любой посторонний шум или шорох, они будут воспринимать за объект, которым его пугали. Из-за этого могут начаться проблемы со сном, мучить кошмары. Ребенок станет еще больше нервным и раздражительным.

2. Приклеивать ярлыки

Родители в качестве реакции на некоторые детские шалости могут «просветить» ребенка, сказав ему, что его руки растут не из плеч, а голова — пустая. Описывая, таким образом ребенка родители как бы навязывают ему этот образ. Ребенок заикнется на этих фразах, постоянно будет думать, что "Руки — крюки" или "Голова набита опилками". Не стоит навязывать такое самомнение своему ребенку. Родители должны избегать подобных фраз!

3. Подавлять эмоции

Например, если ребенку больно или обидно, родители призывают его к терпению фразой — "Мальчики не плачут", "Только некрасивые девочки ноют". Дети начинают стараться сдерживать проявление своих эмоций, чтобы соответствовать некоторому «эталону», ведь они не такие, как те, кто плачет. После они вырастают зажатыми и застенчивыми.

Самым популярным заблуждением родителей является уверенность в том, что с маленьким ребенком бессмысленно говорить о чувствах — "да что он может понять"? Очень многое! Чаще мы просто отмахиваемся от ребенка, когда у нас самих есть проблемы, нам грустно: "иди поиграй", "не мешай", "не лезь", "не твое дело". Именно такие фразы отдаляют ребенка от взрослого.

Какой вывод делает малыш? Он чувствует, что с мамой или папой что-то происходит, но родитель не говорит правду. Значит, проявлять свои эмоции плохо, тебя не поймут. С ребенком нужно разговаривать не только о его чувствах ("ты расстроен, тебе обидно, потому что..."), но и рассказывать о своих доступным для него языком.

4. Упрекать своей жертвой ради него

Многие родители для воспитания используют упреки своей жертвой ради прекрасного будущего дитяти (как они бедные все отдают своему ребенку, а он неблагодарный хулиганит!). А разве родители не знали, что детей нужно обеспечивать и заботиться о них? Зачем естественные действия выдавать за какой-то подвиг? Зачем заставлять чувствовать ребенка обязанным, неблагодарным и зависимым? Если родители думают, что ребенок задумается и поменяет свое поведение после услышанного, то это не так. Он скорее закроется в себе и в своих комплексах.

5. Не считаться с волей ребенка

Фраза: "Все равно будет так, как я решила, и мне все равно, что ты думаешь по этому поводу". Таким образом, родители показывают, что им буквально все равно, что думает ребенок. Его мысли и мечты не несут в себе никакой ценности для родителей. Дети понимают это и становятся неуверенными неудачниками, которые боятся высказать свое мнение.

6. Допускать разные подходы к воспитанию в рамках одной семьи

Что очень часто встречается в семьях: мама не разрешает ребенку, например, вставать на подоконник, а отец не против (наоборот, еще и поможет на него влезть!). Такая ситуация, когда на одну и ту же "хотелку" ребенка один из его значимых взрослых говорит "да", а другой "нет", создает очень опасную ситуацию. Если у взрослых нет единого мнения относительно того, что можно, а что нельзя, то ребенок начинает путаться в представлениях о границах окружающего мира. В некоторых ситуациях это может приводить к неврозам. Если взрослые еще и начинают ссориться между собой из-за того, что ребенку дозволено, а что нет, то не стоит удивляться агрессивному и неуправляемому поведению малыша.

Поэтому еще в самом начале процесса воспитания (и впоследствии) взрослым, которые участвуют в воспитании ребенка, необходимо договориться об основных запретах и границах дозволенного. Таких нельзя не должно быть много, но они должны неуклонно соблюдаться всеми членами семьи.

7. Сравнивать детей

Как часто можно услышать, что мамочки или бабушки начинают сокрушаться в общении с другими, что, мол "вот наш то ребенок плохо разговаривает / прыгает / играет с другими детьми" и т.п. Это колоссальная ошибка! Такие слова подрывает доверия ребенка к Вам, даже если Вам кажется, что он еще мал, Вас не понимает или не слушает. Даже самый

маленький ребенок в состоянии почувствовать и понять, что Вы недовольны его успехами и Вам что-то больше нравится в других детях. Это ужасно ранит малыша!

Родители ошибочно полагают, что сравнения мотивируют детей. На самом деле они их только злят! И часто вызывают обратный эффект: ребенок начинает больше упрямиться, капризничать и вести себя неадекватно. Поэтому будьте осторожны: сравнивайте только достижения ребенка с его собственными в прошлом "смотри, вчера у тебя не получалось, а сегодня получилось!"

8. Ругаться при ребенке

Никто, конечно, не пытается создать для ребенка вымышленную реальность, где все живут без нервов и обид. Но не стоит общаться на повышенных тонах при ребенке.

Родители иногда могут быть расстроены или грустить, и могут сказать об этом ребенку. Но нельзя делать его свидетелем Вашей агрессии по отношению друг к другу. Ведь мама и папа для малыша — это гаранты безопасности. Если они кричат, ругаются или, еще хуже, бьют друг друга, это ощущение у детей исчезает. На таком фоне у ребенка могут развиваться проблемы с аппетитом, сном, возникать приступы истерики и агрессии.

Вспомните, кто тут взрослый и, кто должен показывать пример того, как надо решать проблемы. Если вам необходимо выяснить отношения, сделайте это, пока ребенок не может вас услышать.

9. Угрожать, что разлюбите его или не будете с ним «дружить»

По мере взросления дети все меньше поддаются контролю и давлению со стороны родителей. Многие из родительских манипуляций перестают работать и даже имеют обратную силу. Ребенок начинает приобретать свое мнение, ведь он тоже личность. И зачастую это мнение не сходится с родительским. И не все родители могут это принять. В такой ситуации родители говорят, что не будут его любить, если он будет делать так, как он хочет.

Такие слова хорошо отпечатываются на памяти ребенка и может вызвать глубокую обиду. А если он замечает, что обещание не исполнилось, то постепенно от этого теряется доверие к взрослому. Вместо этого стоит сказать, что любите своего ребенка, но его решение или поступок Вас не устраивает по определенной причине. После попробуйте решение, которое сможет устроить каждого, предоставив ребёнку

выбор из нескольких вариантов. Так Вы дадите ему почувствовать себя с Вами на равных и не утратите свой авторитет.

10. Проявлять безразличие

Некоторым родителям проще не обращать внимание на своего ребенка и его поступки, считая, что так он выражает себя и что скоро он это «перерастет». Они игнорируют его плохое поведение, не делают замечания и не объясняют того, что они о него хотят и почему. Некоторые и вовсе отдают ребенка на воспитание близким родственникам или няням. Это самая большая ошибка, которую можно допустить в воспитании ребёнка, и стоит она очень дорого. С каждым разом проблема будет только ухудшаться. Ребёнок постепенно начнет привыкать к тому, что он может делать что угодно и ему за это ничего не будет. Так его проделки перерастут уже в нечто серьёзное.

Попробуйте поговорить с ребенком наедине, постарайтесь решить его проблемы вместе. Лучше построить доверительные отношения сейчас, чем пытаться вернуть утерянное время, когда Вы и Ваше внимание уже ему будут не нужны (а наступит это довольно скоро!).