

Как и какие запреты ставить ребёнку?

Каждый ребенок — это чистый лист бумаги, его жизнь только началась. И то, что нам, взрослым, кажется простым и элементарным — для ребенка это что-то новое, не понятное для его сознания.

«Нельзя» — это не волшебное слово, благодаря которому ребенок вмиг станет послушным. Необходимо проявить огромное терпение, чтобы выработать у ребенка понимание допустимых границ, и почему нет — означает нет. Главное делать это спокойно, без истерик, криков и угроз.

Представим, что ребенка крайне заинтересовали столовые приборы. Так много интересных и сверкающих предметов, которые можно разглядывать, стучать, кидать. Но далеко не все столовые приборы безопасны. И естественно, чем опаснее предмет — тем больше он интересен для маленького ребенка, познающего мир. Именно в этот момент он может услышать свое первое «нет, нельзя». Главное помнить, что говорить это нужно спокойно, глядя ребенку в глаза.

Возможно придется переключить его внимание на что-то другое. И по такой схеме придется пройти и не раз, и не два. Нужно приложить максимальное терпение, раз за разом спокойно объясняя ребенку, что это нельзя, и не забывать при этом объяснять малышу, почему он не может что-то взять или сделать.

И не в коем случае не стоит забивать голову тем "как ребенок выглядит со стороны". Когда после слова "нет" ребенок начинает плакать, родители тут же начинают одергивать его, кричать на него что бы он успокоился. Родитель должен быть сосредоточен только на ребенке. Задача родителя донести до ребенка как принять запрет, предложить альтернативу, а не ориентироваться на мнение прохожих чужих людей. Ребенок не должен быть удобным, ведь он тоже человек со своими эмоциями и чувствами, а удобные дети чаще всего вырастают в удобных взрослых. И это не сыграет на руку повзрослевшему ребенку.

Что бы минимизировать контакт ребенка с запрещенными предметами, лучше убрать их из зоны его видимости. Жизнь ребенка не должна превращаться в один сплошной запрет, поэтому все то, что опасно или просто запрещено для малыша, лучше убрать или спрятать.

Со временем ребенок будет подрастать, и то, что сегодня его так манит, завтра уже станет не интересным. Одни запреты сменяются другими и это нормально.

Что делать, если ребенок не понимает запретов?

Стоит обратить внимание на то, не нарушает ли кто-либо из членов семьи наложенное табу. Если один член семьи говорит «нельзя», а второй потом отмахивается «да пусть делает, что хочет» — у ребенка очень сильно стираются границы дозволенного. Он перестает понимать запрет, ведь в его голове появляется каша из разных мнений. И конечно, ребенок будет прислушиваться к тому, кто позволяет, чем к тому, кто запретил. Если Вы ввели очередное "нельзя", его должны поддерживать все взрослые. Это "нельзя" должно быть категоричным как у мамы, так и у папы.

Заранее определите те "нельзя", которые критичны для безопасности ребёнка. Следуйте им всегда и везде и обучите им всех родственников, с кем остается ребёнок. Например, "нельзя вставать на подоконник" (даже если первый этаж!) или "нельзя трогать плитку".

Если Вы говорите ребёнку "нельзя", объясните себе и ему, почему. Если "нельзя" на самом деле не ведет ни к каким последствиям, то почему нет? Например, "нельзя разбрасывать игрушки по комнате". А почему? Потому что потом их нужно собрать? Это не проблема, если Вы приучите ребёнка их собирать после игры. "Нельзя" не может быть только потому, что это не удобно маме.

Нужно добиваться выполнения любого "нельзя", если это строгое правило. Нельзя давать слабину. Вводите систему наказаний за нарушение строгих "нельзя". Например, временное лишение каких-то игрушек или "тайм-аут" в комнате.

Также помните, что слишком много запретов нарушает понимание ребенка ситуации. Если малыш постоянно слышит только «нет» и «нельзя», то со временем начинает воспринимать запрет просто как звуковой фон. Запреты не должны стать чем-то само собой разумеющимся. Слово «нет» будет восприниматься максимально точно только тогда, когда ребенок будет слышать его в нечастых и действительно важных или опасных для него ситуациях.

Некоторые "нельзя" лучше заменить положительной альтернативой. Вместо "Тебе нельзя торт, у тебя аллергия!", скажите: "Тебе можно йогурт с бананом, он очень вкусный и полезный!". Не заставляйте ребёнка верить, например, в то, что он болеет и поэтому ему многое нельзя.

Все "запретное" лучше убирать с глаз и не провоцировать ребёнка. Если не хотите покупать ребёнку новую игрушку, лучше не заходите с ним в детский магазин. Если ему чего-то нельзя, не ешьте это при нем.

Любой запрет не является чем-то абсолютным и вечным. Дети растут и меняются. Поэтому время от времени меняйте список запретов.

#21. Что не нужно запрещать детям?

Воспитанием детей нужно заниматься всегда. При этом что-то нужно запрещать делать категорически, а что-то нет. Что же всё-таки не стоит запрещать детям?

Быть энергичным

Дети, как правило, проявляют большую активность. Ни в коем случае нельзя запрещать им бегать и прыгать. Так они выплескивают свою энергию. При этом могут научиться чему-то новому, а это важно для развития любого ребенка. Необходимо помочь ему в этом развитии, можно показать, как еще можно активно провести время без вреда для себя, окружающих людей и предметов. Конечно, нужно дать понять, что в общественных местах ведут себя тише.

Когда нужно, можно занять ребенка более спокойной игрой, например, с помощью готового детского набора игр «Ребёнок Занят», который всегда удобно иметь под рукой.

Бояться чего-то или кого-то

Страх — это нормальное явление, как у детей, так и у взрослых. Если ребенок боится собак, например, нужно объяснить, почему не всех собак нужно бояться. Можно познакомиться с какой-то собакой вместе, например, посетив питомник. Однако заранее необходимо точно знать, что эта собака не опасна. Нужно показать, что бояться нечего. Но нельзя стыдить ребенка за страх. Важно объяснить, что страх — это естественная защита организма, но человек может с этим справляться.

Плакать

Малыши более эмоционально переживают события, происходящие в их окружении. Вместо того, чтобы запретить ребёнку плакать или постыдить за это, можно разобраться вместе в ситуации, объяснив причину его слёз и как с ними справиться.

Самостоятельно что-то делать

Если ребенок хочет одеться сам или пытается кушать столовыми приборами, не запрещайте ему. Так он быстрее научится. Пусть процесс затянется на более длительное время, чем это могло бы получиться с Вашей помощью, зато ребенок получит бесценный опыт. Даже если он в чем-то ошибется и сделает не так, в следующий раз уже сделает лучше. Не ругайте ребенка и не отбивайте желание быть самостоятельным. Во взрослой жизни самостоятельность ему очень пригодится!

Спрашивать и исследовать новое

Дети очень любопытные, так как многого не знают и не понимают. Необходимо не просто ответить на вопрос, но и сделать это правильно. Ответ не всегда должен у Вас быть готов сразу, можно вместе посмотреть его в книгах или интернете. Возможно, ребенок сразу узнает еще что-то новое. Таким образом, можно заодно установить более крепкую связь с ребенком. Исследование нового — это крайне важный способ познания мира.

Пытаться помогать

Многие родители гордятся своими детьми, которые им помогают, например, в уборке. А все потому, что когда-то им разрешили это делать, не боясь, что так «отнимут у ребенка детство». Ребенок интересуется любыми действиями, которые совершает взрослый. Если интерес есть, дайте какую-то небольшую работу и покажите, как нужно ее правильно делать. Ребенок скорее всего не сразу будет делать правильно, но со временем научится.

Выдумывать

Дети — большие фантазеры. Не запрещайте им мечтать, дайте насладиться мыслями. Если у ребенка большие мечты, он может что-то делать для их осуществления. Так из маленького мечтателя вырастает целеустремленный человек. Но не нужно забывать, что иногда необходимо помочь ребенку понять разницу между безобидными фантазиями и намеренной ложью, которая может причинить вред и себе, и другим. Делайте это очень аккуратно и мягко.

Спать со светом

Страх перед темнотой это нормальное явление, особенно в возрасте 3-5 лет. В этом возрасте дети психологически отдаляются от мам. Как следствие, появляются ночные кошмары, спутывающиеся с фантазией и воображением. Если малыш боится темноты, то лучше уставить неяркий ночник, и проснувшись, он убедится в отсутствии "чудищ".

Высказывать свое мнение

Ребенок — это член семьи. Его обязательно нужно выслушать и понять, если он хочет высказать свое мнение на «семейном совете». Возможно, он скажет что-то совсем не в тему. В таком случае объясните, почему он не прав и почему принято другое решение. Главное для ребенка, чтобы его выслушали. В дальнейшем это поможет в воспитании, особенно в подростковом возрасте.

Если с детства его никто никогда не слушал и не пытался понять, он может вырасти большим эгоистом. В большинстве случаев детям не хватает именно внимания к их интересам, мнению и простого объяснения причин происходящего вокруг.