

# ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

## Каковы главные «секреты» воспитания ребенка до 3 лет?

Первые три года жизни ребёнка, по сути, — самый ответственный период для родителей. Всё дело в том, что именно в этом возрасте закладываются основы личности человека. Поэтому так важно проводить больше времени с малышом и передавать ему ценный опыт не только на словах, но и на личном примере.

Во-первых, ребенок должен привыкнуть к мысли, что есть такие решения, которые принимаются только Вами и они не обсуждаются. В этих вопросах малыш не может на Вас повлиять.

Если малыш занят каким-то своим "важным" делом и поэтому ему совсем не хочется отвлекаться на "какую-то там еду" или "на горшок", то нужно пойти на маленькую хитрость. **Не стоит просто прерывать ребенка и заставлять выполнять Ваши указания!**

Все должно проходить более деликатно, так, чтобы малыш даже не почувствовал, что его интересами или желаниями пренебрегли.

*Так, например, если Вы застали ребенка за игрой в кубики, а ему уже давно пора ужинать, то подойдите к ребенку, спросите, чем это он так занят, а потом возьмите его на руки и отнесите на кухню вместе с кубиками.*

По дороге на кухню расспросите его о его занятии, о цели его деятельности, пусть малыш поймет, что Вы искренне интересуетесь тем, что он делает, тогда ему будет проще согласиться с Вашим решением. После того, как Вы окажетесь за столом, заберите у ребенка кубики, отодвиньте их от него и вручите вместо этого в руку ложку.

### **Важность беседы с ребенком**

Не переставайте при этом разговаривать с ним. Все должно происходить как бы "между прочим". Примерно также в игровой форме отлучайте ребенка и от других его занятий. Так, например, если чадо увлеклось игрой с машинкой, а уже давно пора идти в ванну, то предложите малышу организовать путешествие машины в дальнюю ванную, а по дороге задавайте вопросы, относительно игры, которую Вы сами же и организовали.

**Вот еще некоторые простые приемы, которые помогут Вам наладить взаимодействие с ребёнком в этот непростой и ответственный период становления его личности:**

все те предметы, которые привлекают внимание малыша, обязательно должны быть опробованы на вкус и ощупь, но родителям не стоит глушить в детях такую инициативу, напротив, можно стать другом ребенка и помогать ему во всем, ведь от этого зависит его развитие,

лучше не ругать ребенка за то, что он взял ту вещь, которую брать нельзя — просто спрячьте ее,

если малыш все же добрался до недоступных ему предметов, не ругайте, а просто разрешите рассмотреть и потрогать вещь, падение является неотъемлемой частью жизни ребенка, и не стоит паниковать из-за того, что ребенок споткнулся, лучше дать ему время на самостоятельное преодоление преграды.

До 3 лет дети уже умеют многое, в том числе, и пользоваться некоторыми кухонными приборами. Для того, чтобы чадо лучше осваивало их, не нужно запрещать ему брать их в руки, можно всего лишь проконтролировать этот процесс.

Если ребенок испачкался во время еды, не стоит ругать его за испачканную одежду.

Чтобы ребенок сам научился одеваться, необходимо сначала показать и рассказать, как это делается, а в следующий раз дать ему самому попробовать одеться, но не стоит торопить малыша, а наоборот, даже при неудачных попытках похвалите его.

В возрасте 2,5 — 3 лет ребенок превращается в маленького почемучку и задает много вопросов. В этот период не стоит грубить ребенку, отворачиваться от него, ведь обратиться ему больше не к кому. Родители должны максимально пытаться ответить на все интересующие чадо вопросы.

Для того, чтобы общение с ребенком было грамотным, не следует все время употреблять уменьшительные формы слов, ни в коем случае не передразнивать ребенка или насмехаться над ним, обязательно с младшего возраста обучать умению правильно выражать свои мысли.

Если вдруг ваш добрый, спокойный и послушный малыш стал вредным, не исключено, что наступил непростой период — кризис (часто около 2,5-3 лет). Любое действие и любая игрушка начинают раздражать ребенка, он отказывается что-либо делать, кушать, спать и т.п. Но этот этап пройти необходимо, так как он незаменим в воспитании и поможет ребенку подняться на ступень выше в своем развитии.

*Избежать кризиса нельзя, но можно облегчить его протекание: окружающие люди должны помогать и ненавязчиво поддерживать. Однако уступать ребенку в период кризиса тоже нельзя и не стоит обращать внимание на детские истерики — так они быстрее закончатся. Чтобы избежать скандалов и громких криков, переключите внимание ребенка на что-то интересное.*

Воспитание ребенка от 0 до 3 лет процесс интересный и трудный одновременно. Если взрослые грамотно подкованы в этом вопросе, то малыш пройдет все важные этапы спокойно и получит должное развитие и внимание.